



innehalten • sortieren • Balance finden • durchstarten

Potenzial Entfaltung Lebensfülle



Herzlich willkommen!



Entfaltung heißt für mich, sich in voller Pracht zu zeigen, mit allem was ist, mit allem, was mich als Mensch ausmacht. ... mich neu entdecken, wieder entdecken, achtsam mit mir umgehen, Überraschung und Staunen erleben, meine Kraft spüren, mich freuen ...

Voraussetzung dafür: die Bereitschaft, sich auf die Facetten der Persönlichkeit einzulassen und den Blick von außen nach innen zu wenden.

Vor mehr als 10 Jahren, habe ich mich - selbst als „Suchende“ - auf den Weg gemacht, bin meinem Ruf gefolgt und habe nach herausfordernden und bereichernden „Jobs“, fundierter Ausbildung und zahlreicher Assistenz meine Berufung zum Beruf gemacht. Seither gehe ich in der Persönlichkeitsentwicklung getreu meinem Motto: „Gutes verbessern – gemeinsam entwickeln“ mit Leidenschaft einer Tätigkeit nach, die mich sehr erfüllt und meinem Tun nachhaltigen Sinn gibt.

Als Trainerin und Coach inspiriere ich Menschen auf ihrer Berufs- und Sinnsuche, ressourcen-, erlebnis- und zielorientiert. Ich stehe Ihnen als Wegbegleiterin zur Seite, und biete Ihnen einen verlässlichen und geschützten Rahmen, sodass Sie Ihre wichtigen Lebensthemen bearbeiten können.

Die Klausur unterstützt Sie auf Ihrem Weg, sich aus innerer Unklarheit und Verstrickung zu lösen, herauszufinden, was Sie wirklich wollen, das „Größtmögliche“ im Alltag und Berufsumfeld entstehen zu lassen und die Kraft und Ausdauer zu entwickeln, um sich dafür einzusetzen.

Ich wünsche Ihnen viele erfüllte Momente und freue mich auf die Begegnung mit Ihnen.

*Ihre
Sigrid Reiter*

Potenzial • Entfaltung • Lebensfülle

Eine Klausur für Menschen, die

- den Weg nach innen mit dem Weg nach außen konsequent und kraftvoll verbinden
- vor einer wichtigen Entscheidung stehen
- sich beruflich/privat neu orientieren

und für jene,

- die sich eine Auszeit gönnen, um sich in dieser mit allen Sinnen selbst zu begegnen ...

Ihr Nutzen

- die persönliche Einzigartigkeit und Kernkompetenz kennen lernen
- produktive Tage bei gleichzeitiger Erholung
- den Blick fürs Wesentliche schärfen
- Erarbeitung konkreter Schritte

Wir nähern uns dem Thema über: orientierungsgebende Impulse, Kleingruppenarbeit, Kreativitätsübungen, Fokussierungsgespräche, Rituale, Tiefenentspannung ...

Zeiten der Stille wechseln sich mit Bewegung und intensiver Arbeit ab. Die dadurch freiwerdende Energie kann sich gleich in Ihrem Projekt entfalten.



Wer sein Ziel kennt, findet den Weg.
Laotse

Als Wirtschaftstrainerin biete ich Ihnen sinn- und wertorientiertes Coaching, firmeninterne und offene Seminare zu folgenden Themen an:

- Wertschätzende Kommunikation
- Inspiration statt Motivation
- Mit Konflikten konstruktiv umgehen ...Energie aus Konflikten lösen
- Work-Life-Balance
- reTeaming (Teamgestaltung/-neuorientierung)

Kooperationspartnerin der **impuls**werkstatt Salzburg.



Birgit Reiterer

AKADEMISCHE WIRTSCHAFTSTRAINERIN

A-5026 Salzburg | Alois-Lidauer-Straße 20
Telefon +43 (0)662 640387 | Mobil +43 (0)664 452 0 630
www.birgit-reiterer.at | birgit.reiterer@aon.at

Gutes verbessern • gemeinsam entwickeln